

## Påmelding

Gratis kurs for foreldre - Trygghetssirkelen

Ta kontakt med familieenheten i Vestvågøy

Telefon 760 56270

E-post [familieenheten@vestvagoy.kommune.no](mailto:familieenheten@vestvagoy.kommune.no)

## Gjennomføring av kurset

Trygghetssirkelen er et foreldrekurs som går over åtte ganger.

Hver gang tar 1,5 time og avholdes på familieenheten i Vestvågøy, Origobygget 3. etg.

Kurset er videobasert (det vises filmsnutter) og arrangeres i grupper.



Vestvågøy Kommune  
Familieenheten



Circle of Security  
INTERNATIONAL  
Early Intervention Program for Parents of Children

Gratis kurs for foreldre

## Trygghetssirkelen



Vestvågøy Kommune  
Familieenheten



Circle of Security  
INTERNATIONAL  
Early Intervention Program for Parents of Children

# Trygghet

Alle foreldre ønsker å gi barna sine trygghet. Mange foreldre synes likevel foreldrerollen kan være utfordrende på ulike vis.

Trygghets sirkelen gir foreldre hjelp til å forstå barns behov og signaler, og hjelper foreldre til å reflektere over hvordan vi kan imøtekomme disse.

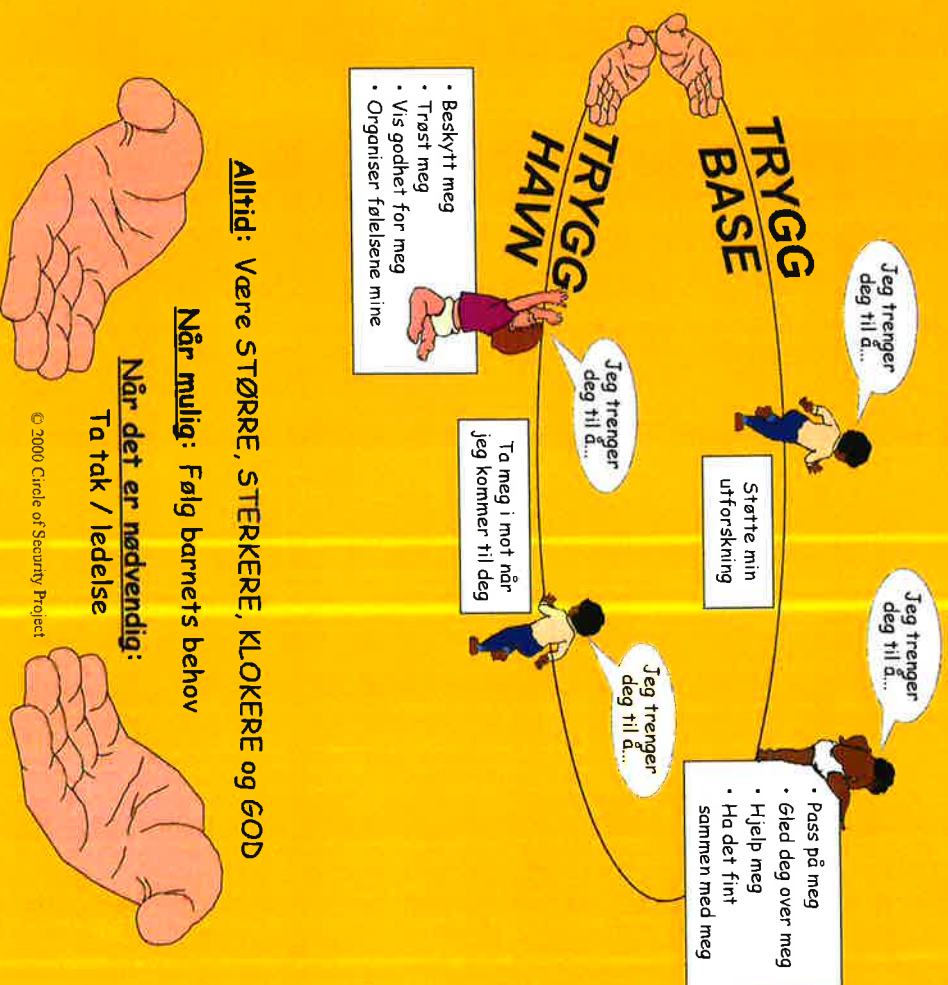
Utgangspunktet for kurset er å trygge foreldre på foreldrerollen.

## Med kurset ønsker vi

- Å formidle at barnet har behov for foreldrenes støtte både når det utforsker verden og når det opplever vanskelige følelser.
- Å finne balansen mellom å følge barnets initiativ og ønsker, men samtidig ta ledelsen som foreldre når det trengs.
- Å utforske hvordan egne erfaringer kan gjøre det utfordrende å være foreldre.

# TRYGGHETS SIRKELEN®

FORELDRE SOM IVARETAR BARNES BEHOV



Vestvågøy Kommune  
Familieenheten



Circle of Security  
INTERNATIONAL  
Early Intervention Program for Parents & Children